

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ «Василёк»
Стержанова С.Н.
23.03.2022 год



Ежедневное цикличное двухнедельное меню №5 **(от 1г. до 3л.)**

МКДОУ муниципальный Куйбышевский д/сад «Василёк»

с 01.04.2022г. по 31.08.2022г.

-неделя

Понедельник	Вес блюд	Вторник	Вес блюд	Среда	Вес блюд	Четверг	Вес блюд	Пятница	Вес блюд
Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром Чай с лимоном, батон с маслом и сыром	150 150/ 20/5 5	Завтрак Каша манная молочная с маслом и сахаром Какао, батон с маслом	150 150/20 5	Завтрак Каша «Дружба» молочная с маслом и сахаром Кофейный напиток, батон с маслом и сыром	150 150 20/5/5	Завтрак Сырники запечённые со сметаной Чай с молоком, батон с маслом	120 15 150 20/5	Завтрак Каша пшеничная молочная Чай с лимоном, батон с маслом и сыром	150 150/ 20/5 5
2-завтрак(10.30) Сок	 100	2-завтрак(10.30) Сок	 100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100/100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100/100
Обед Суп картофельный с мясом Голубцы ленивые с мясом Компот из с/ф Хлеб ржаной	150 120 35 150 30	Обед Суп рыбный Котлета с макаронами Кисель Хлеб ржаной	150 60 120 150 30	Обед Борщ с мясом и сметаной Бефстроганов с картофельным гарниром Компот с/ф Хлеб ржаной	150/5 30/30 120 150 30	Обед Огурец порционный Суп гороховый с мясом Шницель мясной с рисовым гарниром Компот с/ф Хлеб ржаной	30 150 60 120 150 30	Обед Суп вермишелевый с мясом Картофель тушёная с мясом Салат из свежих огурцов и помидоров Компот с/ф Хлеб ржаной	150 120/30 40 150 30
Полдник Салат из отварной свеклы Котлета рыбная, батон Кофейный напиток, печенье	30 60 20 150 20	Полдник Салат из кукурузы с луком Омлет Чай вафля	30 100 150 30	Полдник Винегрет батон Чай, пряники	60 30 150/30	Полдник Суп молочный с вермишелью маслом и сахаром Йогурт, батон	150 125/30	Полдник Яйцо, молоко, батон	1шт./150 30

2-неделя

Понедельник	Вес блюد	Вторник	Вес блюд	Среда	Вес блюд	Четверг	Вес блюд	Пятница	Вес блюд
Завтрак Каша рисовая молочная с маслом и сахаром. Какао, батон с маслом и сыром	150 150/20/ 5/5	Завтрак Каша манная молочная с маслом и сахаром Кофейный напиток, батон с маслом	150 150/20 5	Завтрак Пудинг творожный со сгущённым молоком Какао, батон с маслом и сыром	100 15 150/20 5/5	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром Чай с лимоном, батон с маслом	150 150 20/5	Завтрак Макаронны отварные с маслом и сахаром Кофейный напиток, батон с маслом и сыром	150 150 20 5/5
2-завтрак(10.30) Сок	 100	2-завтрак(10.30) Сок	 100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100/100	2-завтрак(10.30) Сок/Фрукты	 100/100
Обед Борщ с мясом и сметаной Мясная подливка с картоф. гарниром Кисель Хлеб ржаной	150 5 30 120 150 30	Обед Суп картофельный с мясом Котлета рыбная с рисовым гарниром Компот с/ф Хлеб ржаной	150 60 120 150 30	Обед Огурец порционный Суп гороховый с мясом Гуляш с кашей гречневой рассыпчатой Компот с/ф Хлеб ржаной	30 150 30/30 120 150 30	Обед Помидор порционный Щи с мясом и сметаной Рыба тушёная с картоф. гарниром Компот с/ф Хлеб ржаной	30 150/5 60 120 150 30	Обед Рассольник с мясом и сметаной Тефтели с капустой тушеной Компот с/ф Хлеб ржаной	150/5 60 120 150 30
Полдник Запеканка вермишелевая со сметаной и сахаром Чай, батон	120 15 150/30	Полдник Салат из кукурузы с луком Омлет Батон, Чай, зефир	30 100 30 150/30	Полдник Суп молочный с вермишелью маслом и сахаром, батон, Чай, вафля	150 30 125/30	Полдник Оладьи со сметаной и сахаром Йогурт	70/10 125	Полдник Яйцо, батон Молоко	1шт. 30 150